



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

0000

Heinz, Katrin

00: Arnstadt

00: 233

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 59:12

00: 10.14 km/h

0000: 5:55 min/km

00000/000: 55 (of 62)

00000/0: 10 (of 17)

000000: 45:15

00000: 1(of 2)

0000000: 59:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19
00 2	2.35	14:02	5:58	2	0:07	13	3:21	4.02	23:31	5:50	2	0:58	14	5:40
00 3	2.35	14:01	5:57	1	-	10	3:17	6.37	37:32	5:53	2	0:32	11	8:56
00 4	2.35	14:06	6:00	1	-	10	3:36	8.72	51:38	5:55	1	-	10	12:15
000 Ziel	1.28	7:34	5:54	1	-	10	1:42	10.00	59:12	5:55	1	-	10	13:57