



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

VOIGTMANN, Sandra

□□: SV Ichtershausen

□□: 230

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:19

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 62)

□□□□□/□: 13 (of 17)

□□□□□□: 45:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 59:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:38	5:10	1	-	9	1:28	1.67	8:38	5:10	1	-	9	1:28
□□ 2	2.35	13:55	5:55	1	-	10	3:14	4.02	22:33	5:36	1	-	9	4:42
□□ 3	2.35	14:27	6:08	2	0:26	12	3:43	6.37	37:00	5:48	1	-	10	8:24
□□ 4	2.35	14:57	6:21	2	0:51	13	4:27	8.72	51:57	5:57	2	0:19	12	12:34
□□□ Ziel	1.28	8:22	6:32	2	0:48	15	2:30	10.00	1:00:19	6:01	2	1:07	13	15:04