



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Treflich, Andrea

□□: Kesselbrunn Runners

□□: 239

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:09

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 62)

□□□□□/□: 14 (of 17)

□□□□□□: 45:15

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 49:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:14	5:31	5	1:55	14	2:04	1.67	9:14	5:31	5	1:55	14	2:04
□□ 2	2.35	14:08	6:00	5	2:25	15	3:27	4.02	23:22	5:48	5	4:20	13	5:31
□□ 3	2.35	14:44	6:16	4	2:59	15	4:00	6.37	38:06	5:58	5	7:19	15	9:30
□□ 4	2.35	14:58	6:22	4	3:02	14	4:28	8.72	53:04	6:05	4	10:21	14	13:41
□□□ Ziel	1.28	8:05	6:18	4	1:32	12	2:13	10.00	1:01:09	6:06	4	11:53	14	15:54