



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

KRAUSE, Diana

□□: -

□□: 214

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:32

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 62)

□□□□□/□: 15 (of 17)

□□□□□□: 45:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:24	5:37	2	2:00	15	2:14	1.67	9:24	5:37	2	2:00	15	2:14
□□ 2	2.35	14:09	6:01	2	3:10	16	3:28	4.02	23:33	5:51	2	5:10	16	5:42
□□ 3	2.35	14:37	6:13	2	3:53	14	3:53	6.37	38:10	5:59	2	9:03	16	9:34
□□ 4	2.35	15:06	6:25	2	4:36	15	4:36	8.72	53:16	6:06	2	13:39	16	13:53
□□□ Ziel	1.28	8:16	6:27	2	2:10	14	2:24	10.00	1:01:32	6:09	2	15:49	15	16:17