



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

0000

Prassel, Niels

00: SG Motor Arnstadt
00: 30

00: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

0000:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 14:32

00: 12.39 km/h
0000: 4:50 min/km

00000/000: 11 (of 34)

00000/0: 8 (of 18)

000000: 10:34

00000: 1(of 1)

0000000: 14:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10
000 Ziel	1.28	6:23	4:59	1	-	11	1:48	3.00	14:32	4:50	1	-	8	3:58