



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

HERZOG, Tom

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 10

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

□□□: 14:33

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 34)

□□□□□/□: 9 (of 18)

□□□□□□: 10:34

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:17	4:48	2	0:32	9	2:18	1.72	8:17	4:48	2	0:32	9	2:18
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	7	1:41	3.00	14:33	4:51	2	0:10	9	3:59