



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

PODLESAK, Marie

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 19

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 14:45

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 34)

□□□□□/□: 4 (of 16)

□□□□□□: 14:07

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 14:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:04	4:41	1	-	5	0:11	1.72	8:04	4:41	1	-	5	0:11
□□□ Ziel	1.28	6:41	5:13	1	-	6	0:27	3.00	14:45	4:55	1	-	4	0:38