



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Schnauß, Markus

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 124

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 20:54

□□: 14.35 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 40)

□□□□□/□: 5 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 20:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	
□□ 2	2.34	9:52	4:12	1	-	5	1:22	3.72	15:21	4:07	1	-	5	2:10	
□□□ Ziel	1.28	5:33	4:20	1	-	5	0:38	5.00	20:54	4:10	1	-	5	2:48	