



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

BOUMAN, Jasper

□□□: 21:32

□□: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG

□□: 13.93 km/h

□□: 101

□□□□: 4:19 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 20:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48
□□ 2	2.34	10:21	4:25	2	0:29	6	1:51	3.72	15:50	4:15	2	0:29	6	2:39
□□□ Ziel	1.28	5:42	4:27	2	0:09	6	0:47	5.00	21:32	4:18	2	0:38	6	3:26