



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Chemnitz, Benjamin

□□: Die flinken Gerateler

□□: 141

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 21:55

□□: 13.69 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 40)

□□□□□/□: 7 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 19:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:30	3:59	2	0:30	7	0:49	1.38	5:30	3:59	2	0:30	7	0:49
□□ 2	2.34	10:37	4:32	2	1:17	7	2:07	3.72	16:07	4:19	2	1:47	7	2:56
□□□ Ziel	1.28	5:48	4:31	2	0:34	7	0:53	5.00	21:55	4:23	2	2:21	7	3:49