



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

ERDMANN, Helena

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 6

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

□□□: 16:50

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 34)

□□□□□/□: 9 (of 16)

□□□□□□: 14:07

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 15:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35
□□□ Ziel	1.28	7:22	5:45	2	0:20	9	1:08	3.00	16:50	5:36	2	1:07	9	2:43