



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

HEIßNER, Antonia

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 9

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 16:54

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 34)

□□□□□/□: 10 (of 16)

□□□□□□: 14:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 14:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:29	5:30	2	1:36	11	1:36	1.72	9:29	5:30	2	1:36	11	1:36
□□□ Ziel	1.28	7:25	5:47	2	1:11	11	1:11	3.00	16:54	5:37	2	2:47	10	2:47