



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

SCHELLE, Mandy

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 22

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 17:02

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 34)

□□□□□/□: 13 (of 16)

□□□□□□: 14:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 15:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:31	5:31	2	0:49	12	1:38	1.72	9:31	5:31	2	0:49	12	1:38
□□□ Ziel	1.28	7:31	5:52	2	0:29	13	1:17	3.00	17:02	5:40	2	1:18	13	2:55