



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

SILGE, Marco

□□□: 22:30

□□: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG

□□: 13.33 km/h

□□: 118

□□□□: 4:30 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 8 (of 26)

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□: 19:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:52	4:15	2	0:49	10	1:11	1.38	5:52	4:15	2	0:49	10	1:11
□□ 2	2.34	10:48	4:36	2	1:07	8	2:18	3.72	16:40	4:28	2	1:56	8	3:29
□□□ Ziel	1.28	5:50	4:33	2	0:35	8	0:55	5.00	22:30	4:30	2	2:31	8	4:24