



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

**Safi, Jawed**

□□: Malteser Welcome-Büro

□□: 140

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 22:54

□□: 13.10 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 40)

□□□□□/□: 9 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06
□□ 2	2.34	11:05	4:44	2	2:35	10	2:35	3.72	16:52	4:32	2	3:41	9	3:41
□□□ Ziel	1.28	6:02	4:42	2	1:07	10	1:07	5.00	22:54	4:34	2	4:48	9	4:48