



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Arabzai, Irfanullah

□□: Berufsschule

□□: 133

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 23:15

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 40)

□□□□□/□: 11 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 19:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16
□□ 2	2.34	11:13	4:47	3	1:53	11	2:43	3.72	17:10	4:36	3	2:50	11	3:59
□□□ Ziel	1.28	6:05	4:45	3	0:51	11	1:10	5.00	23:15	4:39	3	3:41	11	5:09