



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

ROSIPAL, Michael

□□□: 23:29

□□: -

□□: 12.78 km/h

□□: 114

□□□□: 4:42 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 12 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 19:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13
□□ 2	2.34	11:23	4:51	3	1:42	13	2:53	3.72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06
□□□ Ziel	1.28	6:12	4:50	3	0:57	12	1:17	5.00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23