



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Kutke, Peter

□□: Laufen macht Geil

□□: 36

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 17:59

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 34)

□□□□□/□: 15 (of 18)

□□□□□□: 10:34

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:54	5:45	1	-	14	3:55	1.72	9:54	5:45	1	-	14	3:55
□□□ Ziel	1.28	8:05	6:18	1	-	17	3:30	3.00	17:59	5:59	1	-	15	7:25