



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Khadarkhel, Pohanullah

□□: Malteser Welcome-Büro

□□: 139

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:44

□□: 12.64 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 40)

□□□□□/□: 13 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05
□□ 2	2.34	11:24	4:52	3	2:54	14	2:54	3.72	17:10	4:36	3	3:59	11	3:59
□□□ Ziel	1.28	6:34	5:07	3	1:39	15	1:39	5.00	23:44	4:44	3	5:38	13	5:38