



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

URBANNECK, Oliver

□□□: 23:49

□□: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG

□□: 12.60 km/h

□□: 121

□□□□: 4:46 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 16 (of 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 14 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 20:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:09	4:27	5	0:40	17	1:28	1.38	6:09	4:27	5	0:40	17	1:28
□□ 2	2.34	11:21	4:51	4	1:29	12	2:51	3.72	17:30	4:42	4	2:09	14	4:19
□□□ Ziel	1.28	6:19	4:56	4	0:46	13	1:24	5.00	23:49	4:45	4	2:55	14	5:43