



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Dr. Alberti, Michael

□□: Sportgruppe St. Nicolai

□□: 137

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 24:37

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 40)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 24:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:28	4:41	1	-	19	1:47	1.38	6:28	4:41	1	-	19	1:47	
□□ 2	2.34	11:40	4:59	1	-	15	3:10	3.72	18:08	4:52	1	-	15	4:57	
□□□ Ziel	1.28	6:29	5:03	1	-	14	1:34	5.00	24:37	4:55	1	-	15	6:31	