



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Hofmann, Mario

□□: Die flinken Gerataler

□□: 132

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 25:11

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 40)

□□□□□/□: 17 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:13	4:30	1	-	18	1:32	1.38	6:13	4:30	1	-	18	1:32
□□ 2	2.34	12:09	5:11	1	-	17	3:39	3.72	18:22	4:56	1	-	17	5:11
□□□ Ziel	1.28	6:49	5:19	1	-	18	1:54	5.00	25:11	5:02	1	-	17	7:05