



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

MARGRAF, Ronny

□□□: 28:53

□□: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG

□□: 10.39 km/h

□□: 111

□□□□: 5:47 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 21 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 28:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:50	5:40	1	-	24	3:09	1.38	7:50	5:40	1	-	24	3:09	
□□ 2	2.34	13:55	5:56	1	-	21	5:25	3.72	21:45	5:50	1	-	21	8:34	
□□□ Ziel	1.28	7:08	5:34	1	-	20	2:13	5.00	28:53	5:46	1	-	21	10:47	