



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Müller, Stephan

□□: Arnstadt

□□: 130

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:52

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 40)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 20:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04	1.38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04
□□ 2	2.34	14:14	6:04	6	4:22	22	5:44	3.72	21:59	5:54	6	6:38	24	8:48
□□□ Ziel	1.28	7:53	6:09	6	2:20	22	2:58	5.00	29:52	5:58	6	8:58	22	11:46