



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

KUSCHEL, Frank

□□: DIE LINKE. Arnstadt

□□: 110

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 30:09

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 40)

□□□□□/□: 23 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.38 | 7:37 | 5:31 | 1 | - | 21 | 2:56 | 1.38 | 7:37 | 5:31 | 1 | - | 21 | 2:56 | |
| □□ 2 | 2.34 | 14:21 | 6:07 | 1 | - | 24 | 5:51 | 3.72 | 21:58 | 5:54 | 1 | - | 23 | 8:47 | |
| □□□ Ziel | 1.28 | 8:11 | 6:23 | 1 | - | 23 | 3:16 | 5.00 | 30:09 | 6:01 | 1 | - | 23 | 12:03 | |