



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

KUSCHEL, Frank

□□: DIE LINKE. Arnstadt

□□: 110

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 30:09

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 40)

□□□□□/□: 23 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:37	5:31	1	-	21	2:56	1.38	7:37	5:31	1	-	21	2:56
□□ 2	2.34	14:21	6:07	1	-	24	5:51	3.72	21:58	5:54	1	-	23	8:47
□□□ Ziel	1.28	8:11	6:23	1	-	23	3:16	5.00	30:09	6:01	1	-	23	12:03