



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

**KRIEGHOFF, Marcel**

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 215

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 31:41

□□: 18.94 km/h

□□□□: 3:10 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 62)

□□□□□/□: 1 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 31:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:01	3:00	1	-	1	-	1.67	5:01	3:00	1	-	1	-
□□ 2	2.35	7:30	3:11	1	-	1	-	4.02	12:31	3:06	1	-	1	-
□□ 3	2.35	7:33	3:12	1	-	1	-	6.37	20:04	3:09	1	-	1	-
□□ 4	2.35	7:32	3:12	1	-	1	-	8.72	27:36	3:09	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:05	3:11	1	-	1	-	10.00	31:41	3:10	1	-	1	-