



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Kratzer, Thomas

□□□: 31:42

□□: Arnstadt

□□: 9.46 km/h

□□: 126

□□□□: 6:20 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 36 (of 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 25 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 24:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	8:24	6:05	3	1:56	25	3:43	1.38	8:24	6:05	3	1:56	25	3:43
□□ 2	2.34	14:56	6:22	3	3:16	25	6:26	3.72	23:20	6:16	3	5:12	25	10:09
□□□ Ziel	1.28	8:22	6:32	3	1:53	25	3:27	5.00	31:42	6:20	3	7:05	25	13:36