



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Müller, Michael

□□: GMRLV

□□: 259

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 36:06

□□: 16.62 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 62)

□□□□□/□: 2 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 5:41 | 3:24 | 1 | - | 2 | 0:40 | 1.67 | 5:41 | 3:24 | 1 | - | 2 | 0:40 |
| □□ 2 | 2.35 | 8:28 | 3:36 | 1 | - | 2 | 0:58 | 4.02 | 14:09 | 3:31 | 1 | - | 2 | 1:38 |
| □□ 3 | 2.35 | 8:35 | 3:39 | 1 | - | 2 | 1:02 | 6.37 | 22:44 | 3:34 | 1 | - | 2 | 2:40 |
| □□ 4 | 2.35 | 8:38 | 3:40 | 1 | - | 2 | 1:06 | 8.72 | 31:22 | 3:35 | 1 | - | 2 | 3:46 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 4:44 | 3:41 | 1 | - | 2 | 0:39 | 10.00 | 36:06 | 3:36 | 1 | - | 2 | 4:25 |