



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Müller, Michael

□□: GMRLV

□□: 259

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 36:06

□□: 16.62 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 62)

□□□□□/□: 2 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:41	3:24	1	-	2	0:40	1.67	5:41	3:24	1	-	2	0:40	
□□ 2	2.35	8:28	3:36	1	-	2	0:58	4.02	14:09	3:31	1	-	2	1:38	
□□ 3	2.35	8:35	3:39	1	-	2	1:02	6.37	22:44	3:34	1	-	2	2:40	
□□ 4	2.35	8:38	3:40	1	-	2	1:06	8.72	31:22	3:35	1	-	2	3:46	
□□□ Ziel	1.28	4:44	3:41	1	-	2	0:39	10.00	36:06	3:36	1	-	2	4:25	