



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Eck, Mathias

□□: Schmalkalden

□□: 253

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 38:29

□□: 15.59 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 62)

□□□□□/□: 4 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 31:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:49	3:28	2	0:48	3	0:48	1.67	5:49	3:28	2	0:48	3	0:48
□□ 2	2.35	9:03	3:51	3	1:33	4	1:33	4.02	14:52	3:41	3	2:21	4	2:21
□□ 3	2.35	9:13	3:55	3	1:40	4	1:40	6.37	24:05	3:46	3	4:01	4	4:01
□□ 4	2.35	9:20	3:58	3	1:48	4	1:48	8.72	33:25	3:49	3	5:49	4	5:49
□□□ Ziel	1.28	5:04	3:57	3	0:59	4	0:59	10.00	38:29	3:50	3	6:48	4	6:48