



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Heuner, Werner

□□: Arnstadt

□□: 129

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 39:06

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 40)

□□□□□/□: 26 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	9:50	7:07	1	-	26	5:09	1.38	9:50	7:07	1	-	26	5:09
□□ 2	2.34	18:48	8:02	1	-	26	10:18	3.72	28:38	7:41	1	-	26	15:27
□□□ Ziel	1.28	10:28	8:10	1	-	26	5:33	5.00	39:06	7:49	1	-	26	21:00