



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Wütherich, Tobias

□□: LTV Erfurt

□□: 261

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 40:22

□□: 14.86 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 62)

□□□□□/□: 10 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:31	3:54	4	0:50	14	1:30	1.67	6:31	3:54	4	0:50	14	1:30	
□□ 2	2.35	9:34	4:04	3	1:06	9	2:04	4.02	16:05	4:00	4	1:56	10	3:34	
□□ 3	2.35	9:39	4:06	4	1:04	10	2:06	6.37	25:44	4:02	4	3:00	10	5:40	
□□ 4	2.35	9:34	4:04	2	0:56	6	2:02	8.72	35:18	4:02	4	3:56	10	7:42	
□□□ Ziel	1.28	5:04	3:57	2	0:20	4	0:59	10.00	40:22	4:02	4	4:16	10	8:41	