



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

**Stutzig, Henrik**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt  
 □□: 231

□□: 10.00 km  
 n3 10-km-Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:57

□□: 14.30 km/h  
 □□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 62)

□□□□□/□: 13 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 41:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29	1.67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29	
□□ 2	2.35	9:50	4:11	2	0:07	12	2:20	4.02	16:20	4:03	2	0:10	12	3:49	
□□ 3	2.35	9:58	4:14	1	-	12	2:25	6.37	26:18	4:07	2	0:04	13	6:14	
□□ 4	2.35	10:05	4:17	1	-	12	2:33	8.72	36:23	4:10	2	0:03	13	8:47	
□□□ Ziel	1.28	5:34	4:20	2	0:01	14	1:29	10.00	41:57	4:11	2	0:04	13	10:16	