



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Wächter, Hartmut

□□: LSV Lok Arnstadt  
 □□: 260

□□: 10.00 km  
 n3 10-km-Lauf

□□□□:  
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 43:59

□□: 13.64 km/h  
 □□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 62)

□□□□□/□: 18 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 43:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:43	4:01	1	-	16	1:42	1.67	6:43	4:01	1	-	16	1:42
□□ 2	2.35	10:17	4:22	1	-	18	2:47	4.02	17:00	4:13	1	-	19	4:29
□□ 3	2.35	10:28	4:27	1	-	18	2:55	6.37	27:28	4:18	1	-	18	7:24
□□ 4	2.35	10:37	4:31	1	-	19	3:05	8.72	38:05	4:22	1	-	18	10:29
□□□ Ziel	1.28	5:54	4:36	1	-	25	1:49	10.00	43:59	4:23	1	-	18	12:18