



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

0000

**GERNGROß, Thomas**

00: ThSV 1886 Geschwenda  
00: 206

00: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

0000:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 43:35

00: 13.77 km/h  
0000: 4:22 min/km

00000/000: 16 (of 62)

00000/0: 16 (of 45)

000000: 31:41

00000: 1(of 5)

0000000: 43:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32
00 2	2.35	10:05	4:17	1	-	16	2:35	4.02	16:38	4:08	1	-	15	4:07
00 3	2.35	10:34	4:29	2	0:07	19	3:01	6.37	27:12	4:16	1	-	16	7:08
00 4	2.35	10:38	4:31	2	0:05	20	3:06	8.72	37:50	4:20	1	-	16	10:14
000 Ziel	1.28	5:45	4:29	1	-	17	1:40	10.00	43:35	4:21	1	-	16	11:54