



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Ritter, Siegfried

□□: SSV Erfurt 02

□□: 238

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 44:25

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 62)

□□□□□/□: 20 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 44:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:04	4:13	1	-	21	2:03	1.67	7:04	4:13	1	-	21	2:03	
□□ 2	2.35	10:28	4:27	1	-	20	2:58	4.02	17:32	4:21	1	-	21	5:01	
□□ 3	2.35	10:27	4:26	1	-	16	2:54	6.37	27:59	4:23	1	-	20	7:55	
□□ 4	2.35	10:33	4:29	1	-	17	3:01	8.72	38:32	4:25	1	-	20	10:56	
□□□ Ziel	1.28	5:53	4:35	1	-	23	1:48	10.00	44:25	4:26	1	-	20	12:44	