



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Laute, Andreas

□□: SV TU Ilmenau

□□: 258

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:41

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 62)

□□□□□/□: 22 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54	1.67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54
□□ 2	2.35	10:32	4:28	3	1:08	21	3:02	4.02	17:27	4:20	3	1:35	20	4:56
□□ 3	2.35	10:37	4:31	3	1:21	20	3:04	6.37	28:04	4:24	3	2:56	21	8:00
□□ 4	2.35	10:44	4:34	3	1:24	21	3:12	8.72	38:48	4:26	3	4:20	21	11:12
□□□ Ziel	1.28	5:53	4:35	2	0:48	23	1:48	10.00	44:41	4:28	3	5:08	22	13:00