



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

**Laute, Andreas**

□□: SV TU Ilmenau

□□: 258

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:41

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 62)

□□□□□/□: 22 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 39:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.67     | 6:55     | 4:08         | 3       | 0:27    | 20      | 1:54    | 1.67  | 6:55      | 4:08      | 3             | 0:27    | 20      | 1:54    |         |
| □□ 2     | 2.35     | 10:32    | 4:28         | 3       | 1:08    | 21      | 3:02    | 4.02  | 17:27     | 4:20      | 3             | 1:35    | 20      | 4:56    |         |
| □□ 3     | 2.35     | 10:37    | 4:31         | 3       | 1:21    | 20      | 3:04    | 6.37  | 28:04     | 4:24      | 3             | 2:56    | 21      | 8:00    |         |
| □□ 4     | 2.35     | 10:44    | 4:34         | 3       | 1:24    | 21      | 3:12    | 8.72  | 38:48     | 4:26      | 3             | 4:20    | 21      | 11:12   |         |
| □□□ Ziel | 1.28     | 5:53     | 4:35         | 2       | 0:48    | 23      | 1:48    | 10.00 | 44:41     | 4:28      | 3             | 5:08    | 22      | 13:00   |         |