



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

GREINER, Mario

□□□: 45:03

□□: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co.KG

□□: 13.32 km/h

□□: 207

□□□□: 4:30 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 23 (of 62)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 23 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:11	4:18	5	1:30	23	2:10	1.67	7:11	4:18	5	1:30	23	2:10	
□□ 2	2.35	10:41	4:32	6	2:13	23	3:11	4.02	17:52	4:26	5	3:43	22	5:21	
□□ 3	2.35	10:45	4:34	6	2:10	22	3:12	6.37	28:37	4:29	6	5:53	23	8:33	
□□ 4	2.35	10:46	4:34	6	2:08	23	3:14	8.72	39:23	4:30	6	8:01	23	11:47	
□□□ Ziel	1.28	5:40	4:25	5	0:56	15	1:35	10.00	45:03	4:30	6	8:57	23	13:22	