



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

RÖDER, Katja

□□: Die Schwenninger Krankenkasse
 □□: 223

□□: 10.00 km
 n3 10-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:43

□□: 13.12 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□□: 25 (of 62)

□□□□□/□: 2 (of 17)

□□□□□□: 45:15

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	7:24	4:25	1	-	4	0:14	1.67	7:24	4:25	1	-	4	0:14
□□ 2	2.35	10:59	4:40	1	-	2	0:18	4.02	18:23	4:34	1	-	2	0:32
□□ 3	2.35	10:44	4:34	1	-	1	-	6.37	29:07	4:34	1	-	2	0:31
□□ 4	2.35	10:30	4:28	1	-	1	-	8.72	39:37	4:32	1	-	2	0:14
□□□ Ziel	1.28	6:06	4:45	1	-	2	0:14	10.00	45:43	4:34	1	-	2	0:28