



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

FRÖHLICH, Björn

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 699

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 15:44

□□: 11.44 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 49)

□□□□□/□: 4 (of 30)

□□□□□□: 15:25

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 15:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	8:16	4:21	1	-	5	0:13	1.90	8:16	4:21	1	-	5	0:13	
Ilseburg/Markt	2.00	7:28	3:44	1	-	4	0:06	3.90	15:44	4:02	1	-	4	0:19	