



AHREND, Robert

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 807

□□: 3.90 km 3,9 km - Lauf

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 17:06

□□: 10.53 km/h

□□□□: 4:23 min/km

______ 7 (of 49)

□□□□/□: 7 (of 30)

[][][]: 15:25

____: 3(of 3)

____: **15:25**

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Prinzess Ilse Que	1.90	8:49	4:38	3	0:46	6	0:46	1.90	8:49	4:38	3	0:46	6	0:46
Ilsenburg/Markt	2.00	8:17	4:08	3	0:55	7	0:55	3.90	17:06	4:23	3	1:41	7	1:41