



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

LIPPE, Florian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 815

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:39

□□: 16.16 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 181)

□□□□□/□: 4 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 17:09    | 4:10         | 3       | 0:51    | 4       | 0:51    | 4.10 | 17:09     | 4:10      | 3             | 0:51    | 4       | 0:51    |         |
| Loddenke        | 2.20     | 7:20     | 3:19         | 3       | 0:48    | 4       | 0:48    | 6.30 | 24:29     | 3:53      | 3             | 1:39    | 4       | 1:39    |         |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 11:10    | 3:23         | 3       | 1:04    | 4       | 1:06    | 9.60 | 35:39     | 3:42      | 3             | 2:36    | 4       | 2:36    |         |