



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Enigk, Matthias

□□: FSV Grün Weiß Ilseburg

□□: 849

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:09

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 181)

□□□□□/□: 6 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:56	4:51	4	3:38	6	3:38	4.10	19:56	4:51	4	3:38	6	3:38
Loddenke	2.20	8:22	3:48	6	1:50	14	1:50	6.30	28:18	4:29	4	5:28	6	5:28
Ilseburg/Markt	3.30	11:51	3:35	4	1:45	7	1:47	9.60	40:09	4:10	4	7:06	6	7:06