



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Pyka, Steffen

□□: Citybootcamp Harz

□□: 603

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:26

□□: 13.90 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 181)

□□□□□/□: 12 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26	4.10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26	
Loddenke	2.20	8:14	3:44	2	0:01	12	1:42	6.30	28:58	4:35	2	0:20	13	6:08	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:28	3:46	1	-	10	2:24	9.60	41:26	4:18	1	-	12	8:23	