47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Pyka, Steffen

□□: Citybootcamp Harz
□□: 603

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:26

□□: 13.03 km/h
□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 181)
□□□□□/□: 12 (of 120)
□□□□□□: 33:03
□□□□□: 1(of 7)
□□□□□□□: 41:26

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26	4.10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26
Loddenke	2.20	8:14	3:44	2	0:01	12	1:42	6.30	28:58	4:35	2	0:20	13	6:08
Ilsenburg/Markt	3.30	12:28	3:46	1	-	10	2:24	9.60	41:26	4:18	1	-	12	8:23