



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SUTTKUS, Thorsten

□□: NSV Wernigerode

□□: 794

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:32

□□: 13.87 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 181)

□□□□□/□: 13 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:25	4:58	1	-	9	4:07	4.10	20:25	4:58	1	-	9	4:07	
Loddenke	2.20	8:13	3:44	1	-	11	1:41	6.30	28:38	4:32	1	-	11	5:48	
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	2	0:26	16	2:50	9.60	41:32	4:19	2	0:06	13	8:29	