



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

BRINKMANN, Silke

□□: MTV Jahn Schladen

□□: 797

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:40

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 181)

□□□□□/□: 4 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:47	5:18	1	-	4	1:40	4.10	21:47	5:18	1	-	4	1:40
Loddenke	2.20	8:53	4:02	1	-	4	0:42	6.30	30:40	4:52	1	-	4	2:20
Ilsenburg/Markt	3.30	13:00	3:56	1	-	4	0:36	9.60	43:40	4:32	1	-	4	2:56