



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

**BIERMANN, Michael**

□□: Bad Harzburg

□□: 659

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:41

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 181)

□□□□□/□: 17 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:03	5:22	1	-	18	5:45	4.10	22:03	5:22	1	-	18	5:45	
Loddenke	2.20	8:44	3:58	1	-	19	2:12	6.30	30:47	4:53	1	-	17	7:57	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:54	3:54	1	-	16	2:50	9.60	43:41	4:33	1	-	17	10:38	