



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Bogdahn, Phillip

□□: Hystem Extranjeros

□□: 626

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:14

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□□: 24 (of 181)

□□□□□/□: 20 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:56	5:20	2	4:54	17	5:38	4.10	21:56	5:20	2	4:54	17	5:38
Loddenke	2.20	9:15	4:12	6	2:36	35	2:43	6.30	31:11	4:56	3	7:30	22	8:21
Ilsenburg/Markt	3.30	13:03	3:57	2	2:59	18	2:59	9.60	44:14	4:36	2	10:29	20	11:11