



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Himburg, Andy

□□: Cafe am Heizhaus E.V.

□□: 290

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:21

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 181)

□□□□□/□: 21 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	
Loddenke	2.20	8:39	3:55	2	2:00	18	2:07	6.30	30:54	4:54	2	7:13	18	8:04	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:27	4:04	4	3:23	23	3:23	9.60	44:21	4:37	3	10:36	21	11:18	