



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

UNGRAD, Christian

□□: Goslar

□□: 677

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:36

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□□: 26 (of 181)

□□□□□/□: 22 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:54	5:20	2	0:42	16	5:36	4.10	21:54	5:20	2	0:42	16	5:36	
Loddenke	2.20	9:01	4:05	3	0:33	23	2:29	6.30	30:55	4:54	2	1:15	19	8:05	
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	3	0:53	28	3:37	9.60	44:36	4:38	2	1:49	22	11:33	