



47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SYDOW, Ruth

□□: TuS Hasede

□□: 781

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:43

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 181)

□□□□□/□: 5 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54
Loddenke	2.20	9:06	4:08	2	0:45	5	0:55	6.30	31:07	4:56	2	2:16	5	2:47
Ilsenburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	0:39	5	1:12	9.60	44:43	4:39	2	2:55	5	3:59